Råd til
Handicaptillæg

LÆGEERKLÆRING

Hvad skal den indeholde?

- Beskrivelse af din diagnose - hvilke ”symptomer” du har.
    - F.eks. lydfølsom, bliver hurtigt overstimuleret af mange indtryk og mange mennesker, behov for alenetid osv.
- Hvordan det påvirker dig i hverdagen.
    - F.eks. hvis du har brug for meget alenetid før/efter studie for at kunne klare at tage til undervisning, klare at være sammen med andre og for at undgå kraftige følelsesmæssige reaktioner såsom nedsmeltninger.

Hvad skal du sige til din læge?

- Jeg læser *studie* på *studiested*, og jeg vil gerne søge om handicaptillæg på baggrund af min *diagnose*. Kan du hjælpe med det?
- Jeg skal bruge en lægeerklæring til at søge om handicaptillæg - kan du lave den? Eller kan du henvise mig til en, der kan det?
- Vær tydelig når du beskriver, hvordan din diagnose påvirker dig. Vær ærlig. Tag en liste med, så du husker at nævne alt det, du gerne vil nævne. Tag en pårørende med for støtte, hvis du har brug for det. En pårørende kan bl.a. hjælpe med at sørge for, at du er bundærlig og holde styr på, om du har husket at nævne alt.

Mange af råddene fra næste afsnit ”Personlig ansøgning” kan også være nyttige ift. din lægeerklæring.

PERSONLIG ANSØGNING

Hvad skal den indeholde?

- Kig her først: https://www.su.dk/su/saerlig-stoette-til-foraeldre-handicappede-mv/handicaptillaeg/saadan-vurderer-vi-ansoegninger-om-handicaptillaeg/
- Du skal selv forklare, hvordan din funktionsnedsættelse påvirker dig. Både hvordan det påvirker dig, din hverdag, din evne til at studere, dit sociale liv og eventuelle andre områder.
- Outline dit ”sygdomsforløb”. Har du altid haft nogenlunde de samme symptomer? Har der været dårligere/bedre perioder? Er der noget specifikt, der har trigget det?
- Jeg har det selv med at underdrive mine smerter overfor andre - måske har du også den tendens? Det er ikke nu, du skal gøre det. Du skal være helt ærlig. Skriv ud fra en dårlig dag. Skru godt på!
- Dette står om handicaptillæg: ”Du kan formentlig ikke få handicaptillæg, hvis du for eksempel kan arbejde 5-6 timer om ugen i studieperioder, herunder i weekender, eller hvis du kan arbejde fuldtid i 5-6 uger i årets ferier. Som udgangspunkt giver det heller ikke ret til handicaptillæg, at du bruger længere tid på for eksempel lektielæsning og/eller opgaveløsning.”
    - Du skal vedhæfte tidligere løn**, så de ved godt, hvis du har haft et job inden.
    - Hvis du tidligere har haft et job, enten under studie eller mens du ikke har studeret, forklar da hvordan det påvirkede dig. Dette er en mulighed for at give et andet perspektiv på dine joberfaringer, da joberfaring godt kan diskvalificere dig. Gik det

ud over dine studier? Dit sociale liv? Flere nedsmeltninger? Andre psykiske konsekvenser (f.eks. depression)? Så skriv om det. Hvordan ville det påvirke dig, hvis du skulle varetage et job udenfor studiet nu? Jeg havde en sektion i min ansøgning der hed "Tidligere joberfaringer", hvor jeg forklarede netop denne del.

- Hvilke tiltag er afprøvet for at få det bedre?
    - De vurderer, om din funktionsnedsættelse påvirker dig så meget, at du ikke kan have et studiejob. Og de kigger dermed også på, om der er noget, der kan forbedre din funktionsnedsættelse - noget du ikke har prøvet.
- Ting de ikke tager med i vurderingen (så der er ingen grund til at nævne det):
    - Hvis du bruger længere tid på at studere pga. din funktionsnedsættelse.
    - Ekstra penge du bruger på medicin, mad, hjælpemidler mm. pga. din funktionsnedsættelse.

Hvilke dokumenter skal du ellers tilføje?

- Dokumentation for din varige funktionsnedsættelse.
    - F.eks. dokumentation for autismediagnose.
    - Har du dokumenter fra udredningen? Er det på dansk?
- Journalnotater fra Sundhed.dk hvis der er noget relevant.
    - Det kan downloades direkte fra Sundhed.dk
    - Guide: https://www.su.dk/su/saerlig-stoette-til-foraeldre-handicappede-mv/handicaptillaeg/saadan-soeger-du/saadan-henter-du-din-journal-fra-sundheddk/
- Løn/skatte dokumenter.
    - Jeg kan huske, at jeg vedhæftede nogle tidligere lønsedler.

LINKS

- Uddannelses- og Forskningsministeriets side **om handicaptillæg**: https://ufm.dk/uddannelse/uddannelsestotte/su/handicaptillaeg
- Uddannelses- og Forskningsministeriets side **om hvordan du søger handicaptillæg**: https://su.dk/handicaptillaeg/saadan-soeger-du-handicaptillaeg
- Uddannelses- og Forskningsministeriets side **til spørgsmål om handicaptillæg**: https://su.dk/handicaptillaeg/spoergsmaal-og-svar-om-handicaptillaeg
- Random reddit tråd med nogle gode pointer: https://www.reddit.com/r/Denmark/comments/108822w/nogen_der_har_erfaring_med_at_soge_om/?rdt=61775

ANDET

- Vær forberedt på at en lægeerklæring/specialistudtalelse/whatever normalt koster penge. Ca. 250-500kr. afhængigt af læge.
- Man kan tilføje dokumenter til ansøgningen efter, at man har ansøgt, hvis man får/finder mere dokumentation.
- Der plejer at være cirka 4-8 månederes behandlingstid, alt efter om man har tilføjet tilstrækkeligt dokumentation. Hvis de ikke synes, at der er nok dokumentation, så anmoder de om mere dokumentation → dette forlænger behandlingstiden.
- Hvis du får afslag, så kan du altid klage over afgørelsen, og hvis de fastholder afslaget, kan du anke afgørelsen til Ankenævnet.
- Når du får det tilkendt, får du udbetalt handicaptillægget med tilbagevirkende kraft, hvilket vil sige, at du får tillægget fra det tidspunkt, du søger det, og ikke blot fra måneden det blev tilkendt.
- Snak med SPS-vejledere om råd og vejledning.