Støtte til gymnasieelever med kronisk eller alvorlig fysisk sygdom

Hvordan kan du hjælpe?

Information til studievejledere



"I starten var jeg hunderæd, hver gang jeg skulle tale med min studievejleder. Efter nogle gange fandt jeg ud af, at hun var der for at hjælpe mig."

Anna-Elisabeth, HF-elev og gigtpatient

SYGT STÆRK

MERE UNGDOM MINDRE SYGDOM

FRAVÆR

Vær opmærksom på, at elevens frygt for at få for meget fravær kan være en hindring for, at eleven fortæller om sin sygdom. Eleven ved typisk ikke, at det er muligt at afvige fra de generelle fraværsregler og lave en individuel aftale. Rektor kan ud fra et individuelt skøn afgøre, om en elev har brug for særlige aftaler omkring sit fravær. Det er vigtigt at være opmærksom på, at eleven ikke udebliver fra sygehuskontroller og lign. for at holde sit fravær nede.

- Sørg for at få en ordentlig snak med eleven og lav nogle realistiske aftaler.

- I nogle tilfælde kan det være en god idé at fokusere på at holde det skriftlige fravær nede, hvis det ikke er muligt at holde det fysiske nede. De skriftlige afleveringer kan bruges til at give et samlet indtryk af elevens niveau.

FRITAGELSE FRA IDRÆT

Hel eller delvis fritagelse fra idræt C kan være en stor hjælp for mange med fysisk sygdom eller handicap.

"Min uddannelsesvejleder kontaktede mig jævnligt for at høre, om jeg havde brug for et møde. Det gav mig en ro gennem gymnasietiden, fordi jeg vidste, at jeg altid kunne få noget hjælp."
Nicolai, tidligere gymnasieelev og leukæmipatient

SPECIALPÆDAGOGISK STØTTE

Elever med fysisk sygdom skal, ligesom elever med mentale udfordringer, tilbydes SPS til f.eks. at skabe struktur, prioritere tid og energi, og at lære at bruge planlægningsværktøjer.

SÆRLIGE PRØVEVILKÅR

Smerter, træthed, kvalme eller forskellige bivirkninger fra medicin kan gøre det nødvendigt med særlige prøvevilkår f.eks. ekstra eksamenstid.

"Jeg havde en aftale om, at mine afleveringer blev lagt ud til mig i god tid. Så kunne jeg komme foran, og når de dårlige perioder ramte, gjorde det ikke så meget. Det gjorde det overskueligt at indhente det tabte, når jeg fik det bedre igen."
Anna-Elisabeth, HF-studerende og gigtpatient

SYGEUNDERVISNING
Hvis eleven er fraværende pga. sygdom, som man må forvente varer i længere tid, skal skolen tilbyde sygeundervisning senest efter to uger.

FORLÆNGELSE AF UDDANNELSEN MED ET ÅR
Hvis eleven har misset meget undervisning pga. sygdom, kan skolen og eleven aftale at forlænge uddannelsen med et ekstra år.

HJÆLPEMIDLER
Eleven kan have et stort udbytte af at kunne gøre brug af forskellige hjælpemidler, som kan spare energi og lindre smerte. Det kan f.eks. være ergonomiske hjælpemidler, diktafon, talesynteseprogram, tilpassede stole, borde, ramper mm.

"Når vi lagde en studieplan, tog min studievejleder også hensyn til, at jeg skulle have tid til at ses med mine venner. Det betød rigtig meget for mig, at gymnasietiden kunne være mere end kun lektier og sygdom."
Nicolai, tidligere gymnasieelev og leukæmipatient

STØTTE TIL STUDIETUR
Elever kan få dækket udgifterne til at have deres hjælper med på studietur. Det gør det i mange tilfælde muligt for eleven at deltage.

SEKRETÆRHJÆLP
Hvis den unge har svært ved at selv at tage noter, f.eks. pga. smerter og funktionsnedsættelse i hænderne, eller fordi eleven er blind eller svagt- seende, kan sekretærhjælp være nødvendigt.



FLERE GODE RÅD FRA UNGE I SYGTSTÆRK

- Hvis eleven altid har været syg, eller har været syg længe, vil der være en masse erfaringer fra folkeskolen, man kan trække på. Prøv evt. at tage kontakt til elevens tidligere folkeskole eller UU-vejleder efter samtykke med eleven.

- Husk at tage eleven seriøst som samarbejdspartner. Hvis eleven afviser et tilbud, er det ikke for at være på tværs, men fordi tilbud- det simpelthen ikke giver mening. Måske kan I samarbejde om at se flere muligheder?

- Det kan være svært som elev selv at kommunikere sine aftaler videre til de forskellige undervisere. Det er en kæmpe hjælp, hvis studievejlederen hjælper med at videreformidle det, der aftales.

- Forvent ikke, at eleven på forhånd selv ved, hvad vedkommende har brug for og kender sine muligheder og rettigheder.

- Vær opmærksom på, at mange fysiske sygdomme svinger med gode og dårlige perioder.

FÅ FLERE GODE RÅD OG INFORMATION

Folderen er udarbejdet af SygtStærk i samarbejde med uddannelsesvejleder Rasmus Forsberg Nielsen fra Region H. Vi har indhentet viden fra Uddannelsesguiden, Danske Gymnasier, Børne- og Undervisningsministeriet, retsinformation.dk og eksamensbekendtgørelsen.

Scan og læs mere:

SygtStærk er et fællesskab for unge mellem 13-24 år med kronisk eller alvorlig fysisk sygdom. Gennem forløbene Making It!, forskellige events, et online fællesskab og frivilligroller kan alle unge blive en del af fællesskabet.
sygtstærk.dk